

Hier findest du weitere Informationen

Smart.Baby-Studie

Wenn das Smartphone dazwischenkommt: Die aktuelle Studie "Smart.Baby" zeigt, was bei Mama und Baby passiert



Still-Face-Experiment

Video "Still Face Experiment" (Eingefrorenes-Gesicht-Experiment) - Bundesstiftung Mutter und Kind



Studie zu digitaler Ablenkung

Studie zeigt: Smartphone-Nutzung der Eltern schadet Kleinkindern



Impressum:

FDP Gummersbach, Hans-Böckler-Str. 17

51643 Gummersbach, Tel.: 02261/66933

E-Mail: gummersbach@freie-demokraten.de

Inhalt: Arbeitsgruppe „Kinder und Entwicklung“

Bilder: KI generiert

Blickkontakt statt Smartphone

Kluge Smartphone-Nutzung

- feste Smartphone-Zeiten
- **Quality-Time ohne Smartphone**
 - beim Spielen
 - beim Essen
 - beim Zubettbringen



FDP

Smartphone statt Blickkontakt



**spürbare Folgen
für das Baby!**

Dein Blick zählt – die Weichen werden im Babyalter gestellt.

Das Smartphone ist in unserem Alltag nicht mehr wegzudenken, es ist eine Errungenschaft mit vielen Vorteilen.

ABER

Erste Studien zeigen, dass eine unbedachte Handynutzung der Eltern bereits im Babyalter weitreichende Auswirkungen auf die Entwicklung des Kindes haben kann – mehr, als den meisten bewusst ist.



Eltern

- haben weniger Blickkontakt
- schenken weniger Aufmerksamkeit
- reagieren verzögert, oberflächlich oder abweisend
- unterbrechen häufig das Spiel

→ bereits eine kurze Unterbrechung deiner Aufmerksamkeit irritiert das Baby



- du bist zwar anwesend,
aber emotional nicht verfügbar
(s. Smart.Baby Studie)



- du schaust das Baby an,
reagierst aber nicht
und hast keine Gesichtsmimik
(s. Still-Face-Experiment)

Mögliche Folgen für das Baby / Kind:

- das Baby wird geistig weniger angeregt
- wichtige Verknüpfungen im Gehirn finden nicht statt
- die Bindungsqualität zu den Eltern ist geringer
- das Kind zeigt emotionale Probleme
- das Kind zeigt Verhaltensprobleme
- das Kind zeigt Aufmerksamkeitsstörungen
- die sprachliche Entwicklung des Kindes ist beeinträchtigt
- das Kind hat Schwierigkeiten, stabile Beziehungen aufzubauen

Fazit

Was im Babyalter versäumt wurde, kann später nur schwer nachgeholt werden:

- immer mehr Kinder stoßen in der Regelschule an ihre Grenzen
- Förderungen und Therapien sind nicht nur mühsam und teuer, sondern können die Defizite kaum beheben!

Anmerkung:

Nicht jede Unterbrechung der Aufmerksamkeit schadet dem Baby – Häufigkeit und Dauer der Unterbrechung sind entscheidend sowie die Qualität des Umgangs insgesamt.